

現在、一般の方向けには火曜から土曜日でレッスンの枠を設定しております。

各クラス6名以下を目安に少人数でしていますので、受講されている皆さんはコート上でボールに触れる機会が多く確実にレベルアップしております。

まずはどのレベルにおいても各ショットの基本動作について体の使い方を一度丁寧に見直し、理に適った動作になるように、プレーヤーが持つ感覚と擦り合わせながら、より良いフォームを追求します。

各ショットの基本動作が正確になれば、打球の出力アップや安定感が向上しますので戦術的に幅が出てきます。ゲームに即した形で様々なパターンにトライしていきます。

コーチは全日本ベテランテニス選手権などにも出場しており全国的に流行しているプレースタイル、世代別で効果的な戦術を随時チェックしています。またテニスのゲームにおけるメンタルの作用についても自身の経験から丁寧にお伝えします。

初心者の方もご安心ください。まずはストロークのラリーが安定するように、そこからサーブやボレーなどの一通りの技術を覚え、ゲームを楽しめるように目指していきます。今はラケットの性能も向上しており初心者の頃に苦勞する期間は少なくなっています。

オーランドテニスクラブでは会員制のクラブですのでレッスンを受講しながら同時にクラブ会員として日々ゲームを楽しまれている方もいます。また傾向としてはレッスンの他にも近隣のサークルでテニスを楽しまれている方が多く、レッスンで向上した技術をゲームの場で試すという良い循環でテニスをされている方が多いです。ゲームを意識した内容のレッスンが多いので初心者の方にとってもテニスのゲームに対するハードルはきっと下がると思います。

より細かい技術面を追求したいという方はプライベートレッスンも受講可能です。徹底的にサーブを見直したい、シングルの戦術を追求したい、年齢に合わせてより楽なテニスをマスターしたいなど様々なニーズにお応えしていますのでどうぞお気軽にご相談ください。